**Меню на «12» апреля 2024 г.**

 **ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Каша «Дружба» | 150 | 169,65 | 200 | 226,2 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом с сыром | 29 | 84,4 | 42 | 129,5 |
| 3 | Кофе с молоком | 160 | 87,2 | 170 | 92,65 |

 **2 ЗАВТРАК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Яблоко | 150 | 66,00 |  |  |
| 2 | Сок |  |  | 160 | 52,8 |

**ОБЕД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Салат из свеклы с черносливом | 30 | 39,45 | 50 | 65,75 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 150 | 66,6 | 180 | 79,92 |
| 3 | Биточки рубленные из птицы/Птица отварная | 60 | 145,5 | 80 | 194,29 |
| 4 | Рагу из овощей | 110 | 99,00 | 130 | 117,00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 67,5 | 194 | 87,3 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 | 50 | 87,00 |

 **ПОЛДНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Ясли** | **Сад** |
| Выход | энерг.цен,ккал | Выход | энерг.цен,ккал |
| 1 | Омлет натуральный | 80 | 147,77 | 100 | 184,71 |
| 2 | Булочка «Веснушка» | 80 | 252,0 | 80 | 252,0 |
| 3 | Чай с лимоном | 100 | 20,81 | 120 | 24,97 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Стоимость дня** | ясли | сад |
| 983,93 | 115,39 |